

Calendrier des entraînements

de janvier à juin 2026

Pour préparer au mieux les compétitions départementales et régionales, nous proposons des séances d'entraînements à la piscine Lothaire de Metz (rendez-vous **15 minutes** avant).

Les nageurs concernés recevront une convocation 15 jours avant la séance.

La surveillance des jeunes par les encadrants n'est assurée que 15 minutes avant et 15 minutes après les entraînements.

Ces entraînements sont programmés comme suit :

Mars 2026 : - **Lundi 09 de 19h à 20h30**

 - **Jeudi 12 de 19h à 21h**

 - **Lundi 16 de 19h à 20h30**

 - Samedi 28 de 16h à 18h

Mai 2026 : - **Samedi 02 de 16h à 18h**

 - Samedi 23 de 14h à 16h

Juin 2026 : - Samedi 06 de 14h à 16h

 - **Lundi 22 de 19h à 20h30**

 - **Jeudi 25 de 19h à 21h**

 - **Lundi 29 de 19h à 20h30**

Seuls les qualifiés des Webconfrontations Régionales et des circuits régionaux sont convoqués aux entraînements en rouge.

Par contre pour le mois de juin, il n'y a que les qualifiés à la webconfrontation régionale

Seuls les nageurs qui ont des entraînements toute la semaine au cours de la saison sont concernés par ces séances durant les vacances de Février :

Entraînements à Ars : - Lundi 16 février de 18h à 19h30

- Mardi 17 février (repos)
- Mercredi 18 février de 18h à 19h30
- Jeudi 19 février (repos)
- Vendredi 20 février de 18h à 19h30

- Lundi 23 février de 18h à 19h30
- Mardi 24 février (repos)
- Mercredi 25 février de 18h à 19h30
- Jeudi 26 février (repos)
- Vendredi 27 février de 18h à 19h30

Pas d'entraînements pendant les vacances d'Avril